

Liste - CO₂ Einsparungen in der Aktionswoche

Auf Standby-Modus verzichten 0,5 kg pro Woche

Wer seinen Computer, TV oder die Musikanlage nach der Nutzung komplett ausschaltet, spart 0,5 kg CO₂ in der Woche.

Vegan ernähren 19,0 kg pro Woche

Wenn Ihr euch ganz ohne tierische Produkte ernährt (Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte), spart ihr ganze 19,0 kg CO₂ pro Woche ein.

Vegetarisch ernähren, 12,7 kg

Auf Fleisch zu verzichten geht heute leichter als jemals zuvor. Es gibt so viele geschmackvolle Alternativen im Handel.

Regional einkaufen bei den Bauern der Region, 2,0 kg pro Woche

Essen was gerade wächst und in meiner Region verkauft wird! Damit unterstützt du nicht nur die heimische Landwirtschaft, sondern auch das Klima.

Deine Hände kalt waschen 1,0 kg pro Woche

Eure Hände werden mit kaltem Wasser genauso sauber. Wer die Hände täglich (ca. fünfmal) mit kaltem statt warmem Wasser wäscht, spart pro Woche ca. 1,0 kg CO₂

Bus und Bahn statt Auto 3,0 kg

Fährst du täglich mit Bus und Bahn in die Schule, sparst du nebenbei 3,0 kg CO₂ pro Woche.

Reduziere deinen digitalen Fußabdruck. 1 kg pro Woche

Im Schulalltag kann leicht bei Computer- und Bildschirmnutzung, sowie beim Speichern von Daten und bei Videochats 1 kg CO₂ gespart werden. Informiere dich im Netz wo die entsprechenden Stellschrauben dafür sind.

Verpackungsmüll vermeiden, 0,8 kg

Wenn Ihr in der Familie euren Verpackungsmüll um ein Drittel reduziert, dann spart Ihr im Durchschnitt ca. 0,8 kg CO₂ in der Woche.

Mehr Rad fahren, 3,4 kg pro Woche

Mit dem Rad zur Schule. Das spart bei ca. 10 km Schulweg 3,4 kg CO₂ pro Woche.

Licht aus in ungenutzten Räumen, 0,3 kg

Auch kleine Taten werden belohnt und verringern deinen CO₂ Fußabdruck. Das Ausschalten der Beleuchtung in deinem Zimmer spart durchschnittlich 0,3 kg CO₂ in der Woche